



Commissione Nazionale Scuole di Speleologia
della Società Speleologica Italiana
Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna

8° Esame per **Aiuto Istruttori** **di Tecnica Speleologica .**

Abbiamo il piacere di comunicarVi che nei giorni **11 e 12 GIUGNO 2016**, presso la sala dell'oratorio di Domusnovas (CI) con la collaborazione del Comitato Esecutivo Regionale, si terrà l' Esame di qualificazione per **AI** (Aiuto istruttori di tecnica) della Commissione Nazionale Scuole di Speleologia – SSI.

Per poter partecipare all'esame, devono essere presentati i seguenti documenti:

- Tessera SSI con bollino 2016.
- Oppure ricevuta di pagamento conto corrente iscrizione SSI per l'anno 2016.
- Documento di identità.
- Domanda di partecipazione debitamente compilata.
- Curriculum Speleologico

La domanda di iscrizione ed il curriculum speleologico dovranno essere inviati dal Direttore di Scuola al CR Regionale.

Link per scaricare i moduli: <http://www.crss-sardegna.com/modulistica-regionale/>

Possano partecipare tutti coloro che:

- hanno partecipato ad un Corso di Primo Livello Omologato CNSS - SSI
- hanno seguito lo stage propedeutico per AI svoltisi negli ultimi cinque anni.

La quota di partecipazione e la ricevuta dell'assicurazione dovranno essere consegnate al Direttore di Scuola che si occuperà delle iscrizioni in loco.

La quota di partecipazione (da consegnare in loco) è di **Euro 20,00**

I partecipanti dovranno essere provvisti di attrezzatura personale (casco ed impianto di illuminazione funzionante compreso) per progressione su corda come da regolamento CNSS-SSI e di tutto il materiale necessario per armare un pozzo già chiodato. (corda 40/50mt., PLG, anelli, placchette, cordini, etc. etc.)

Programma:

11 Giugno 2016 - Sabato:

ore 08,30 Iscrizioni
ore 09,30 Test scritto
ore 11,30 Test orale
ore 20.00 Fine esame

12 Giugno 2016 – Domenica

ore 08,30 Inizio prova pratica presso
la località "Su Corovau" a
Domusnovas (CI)

Si ricorda che per le prove scritte ed orali, saranno richieste nozioni di:

- Regolamento CNSS - SSI
- Progressione autonoma, anche complessa (orizzontale e verticale)
- Tecnica d' armo di base (esecuzione e commento)
- Materiale Collettivo ed equipaggiamento individuale
 - ancoraggi naturali e artificiali
 - attacchi in serie e in parallelo
 - nodi di base per armi ordinari
- Lettura di un rilievo e della scheda d'armo
- Preparazione del materiale collettivo
- Verifica dell'equipaggiamento individuale e collettivo
- Accompagnamento di un allievo in teoria e nella pratica
- Attitudine didattica: spiegare e farsi intendere
- Gestione situazioni d'emergenza primo soccorso
- Modalità di allertamento CNSAS
- Teoria dei materiali speleologici
- Rispetto dell'ambiente
- Elementi approfonditi di geologia, biologia e meteorologia ipogea

Si ricorda che per la parte pratica saranno richiesti:

- Esecuzioni di armi e nodi
- Superamento del frazionamento in salita e discesa
- Superamento del nodo in salita e discesa
- Cambio attrezzi (salita/discesa e discesa/salita)
- Dimostrazione di un armo semplice
- Tecniche di progressione orizzontale
- Accompagnamento nella tecnica orizzontale e verticale

La sequenza delle tecniche verticali è riportata nel regolamento Regionale CRSS-Sardegna <http://www.crss-sardegna.com/regolamento-regionale/>.

Le Domande di iscrizione ed i Curriculum dovranno essere inviate entro il **23 Maggio 2016** al seguente indirizzo: **Mauro Contu** danjmau@tiscali.it

Per maggiori informazioni:

| | |
|---------------------|--|
| Mauro Contu | danjmau@tiscali.it |
| Giuliano Schirru | giulianoschirru@yahoo.it |
| Paolo Belluz | pbelluz@gmail.com |
| Luciano Testone | testone4@gmail.com |
| Michela Muggironi | Michela.muggironi@gmail.com |
| Roberto Cossu | speleocossu@gmail.com |
| Claudia Mura | indomabile75@tiscali.it |
| Claudia Scioni | claudia.scioni@gmail.com |
| Cristiana Cilla | cricilla@hotmail.it |
| Gianfranco Fancello | gianfrancofancello@virgilio.it |
| Marcello Vargiu | speleobagna@gmail.com |
| Riccardo Mascia | ricmas59@yahoo.it |
| Valeria Ritzu | v.ritzu@tiscali.it |
| Paolo Desogus | tutanpaolo@hotmail.com |
| Paolo Seu | seupaolo@gmail.com |
| Davide Nali | davide.nali81@gmail.com |

II Cer Sardegna

Giuliano Schirru, Leo Fancello, Luciano Testone, Marcello Marras, Massimo Siffu, Alberto Piras, Paolo Belluz, Pierpaolo Murgia, Renato Deidda, Roberto Masia, Alberto Muntoni

II Coordinatore Regionale

Mauro Contu