



**Commissione Nazionale Scuole di Speleologia  
della Società Speleologica Italiana**

**Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna**

**Corso di Tecnica per  
Aiuto Istruttori  
S.S.I.**

**Narbolia (OR)  
09-10 Giugno 2012**

**CNSS-SSI REGIONE SARDEGNA  
7° Corso di Tecnica per Aiuto Istruttori**

Il Comitato Esecutivo Regionale (Sardegna) della CNSS-SSI, organizza per i giorni 09-10 Giugno 2012 il Corso di Tecnica per Aiuto Istruttori.

Curerà la parte logistica lo Speleo Club Oristanese ed il Corso si svolgerà presso il campeggio NURAPOLIS in località "Is Arenas" – Narbolia (OR)

La quota di partecipazione è di Euro 20,00, Compreso il pranzo freddo Buffet Offerto dallo Speleo Club Oristanese.

Gli aspiranti AI dovranno essere provvisti di attrezzatura personale per progressione verticale come da Regolamento CNSS-SSI, nonché avere l'assicurazione SSI.

Per motivi organizzativi il numero massimo degli allievi sarà di 70, le eventuali selezioni per sovra numero verranno effettuate nel rispetto del regolamento CER-Sardegna 2012 ed in Riferimento alla data di ricezione della domanda di iscrizione, pertanto (se raggiunto tale n) le iscrizioni potranno chiudersi anche prima del 21 Maggio 2012.

**Finalità**

Il corso è per coloro che hanno un anno di attività nel gruppo e che desiderano seguire l'iter formativo per divenire Istruttori di tecnica riconosciuti dalla Società Speleologica Italiana, (Istruttore nazionale).

Gli aspiranti sono tenuti a frequentare le lezioni teoriche e pratiche; in caso contrario non verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

### **Cosa Serve:**

- Attrezzatura completa, standard da regolamento scuole.
- Tenda e sacco a pelo
- Da mangiare

### **Dove dormiamo:**

- In tenda nel campeggio "Nurapolis"
- Varie possibilità come da elenco allegato

### **Cosa vi diamo:**

- Una preparazione per insegnare in sicurezza la progressione durante i corsi di 1° livello.
- Dispense Formato Digitale
- Blocco notes per appunti
- Attestato di partecipazione

### **Cosa vi chiediamo:**

- Pazienza
- l'assicurazione SSI
- Attenzione alle lezioni
- Domanda di iscrizione (il Direttore di Scuola dovrà inviarla al CR Regionale)  
<http://www.crss-sardegna.com/modulistica-regionale/>
- 20 euro per l'iscrizione

Le domande di iscrizione dovranno essere inviate entro il 21 Maggio al seguente indirizzo:  
[danjmau@tiscali.it](mailto:danjmau@tiscali.it)

### **Per maggiori informazioni:**

Mauro Contu	<a href="mailto:danjmau@tiscali.it">danjmau@tiscali.it</a>
Roberto Cossu	<a href="mailto:speleocossu@gmail.com">speleocossu@gmail.com</a>
Giuliano Schirru	<a href="mailto:giulianoschirru@yahoo.it">giulianoschirru@yahoo.it</a>
Marcello Vargiu	<a href="mailto:speleobagna@gmail.com">speleobagna@gmail.com</a>
Gianfranco Fancello	<a href="mailto:gianfrancofancello@virgilio.it">gianfrancofancello@virgilio.it</a>
Riccardo Mascia	<a href="mailto:ricmas59@yahoo.it">ricmas59@yahoo.it</a>
Claudia Mura	<a href="mailto:indomabile75@tiscali.it">indomabile75@tiscali.it</a>
Nicola Pinna	<a href="mailto:osvaldo.pinna@yahoo.com">osvaldo.pinna@yahoo.com</a>
Claudia Scioni	<a href="mailto:claudia.scioni@gmail.com">claudia.scioni@gmail.com</a>
Michela Muggironi	<a href="mailto:Michela.muggironi@gmail.com">Michela.muggironi@gmail.com</a>
Cristiana Cilla	<a href="mailto:cristiana.cilla@gmail.com">cristiana.cilla@gmail.com</a>

### **Il Cer Sardegna**

Roberto Cossu, Giuliano Schirru, Riccardo Mascia, Nicola Pinna

### **Il Coordinatore Regionale**

Mauro Contu

# Programma

## Sabato 09 Giugno

ore 9,00 - 09.30 Verifica assicurazioni, iscrizioni, e pagamento quote.

ore 09.30 - 10.00 Introduzione: gli IT e AI nella Scuole SSI.  
(compiti e responsabilità)

ore 10.00 – 11.15 Materiale ed attrezzatura personale e di gruppo.  
(lo standard della CNSS-SSI)

ore 11.15 - 11.30 pausa.

ore 11.30 – 13.00 Nodi e tecniche.

ore 13.00 – 15.00 pausa pranzo.

ore 15.00 - 16.30 Progressione orizz. e verticale.

ore 16.30 – 16.45 pausa.

ore 16,45 - 18.00 Prevenzione incidenti.

ore 18,00 - 18.15 pausa.

ore 18,15 - 18.50 Caratteristiche e limiti dell' assicurazione SSI-AXA  
infortuni e RCT

## Domenica 10 Giugno

- La comunicazione durante l'insegnamento
- Esercitazioni in palestra.  
(come insegnare: dalla vestizione alle tecniche base di progressione)