



Società Speleologica  
Italiana



Commissione Nazionale  
Scuole di Speleologia



Centro Speleologico  
Archeologico Dorgali  
"Vittorio Mazzella"

## Corso per Istruttori di **Tecnica** **S.S.I.**

Dorgali (NU)  
01/02 Marzo 2008

**CNSS-SSI** REGIONE SARDEGNA  
6° Stage di qualificazione per IT.

La Comitato Esecutivo Regionale (Sardegna) della **CNSS-SSI**, organizza per i giorni 01/02 Marzo 2008 lo stage di qualificazione per **Istruttori di Tecnica**.

Curerà la parte logistica il **C.S.A.D. "Vittorio Mazzella" Dorgali** e lo stage si svolgerà presso il Liceo Scientifico "Michelangelo Pira" in Via Su Pasadorzu Zona Case Popolari a Dorgali..

La quota di partecipazione (da consegnare in loco) è di Euro 15,00

Gli aspiranti **IT** dovranno essere provvisti di attrezzatura personale per progressione verticale come da **Regolamento CNSS-SSI**, nonché avere l'assicurazione.

### Programma

#### **sabato 01 Marzo**

ore 09,00 Verifica assicurazioni e pagamento quote.  
ore 09.30 - 10.30 Nodi  
ore 10.30 - 11.00 pausa.  
ore 11.00 - 13,00 Armi  
ore 13,00 - 15,00 pausa pranzo.  
ore 15,00 - 16.30 Prevenzione incidenti e primo soccorso.  
ore 16.30 - 17,00 pausa.  
ore 17,00 - 18.30 Soccorso uomo a uomo

#### **domenica 02 Marzo**

esercitazioni in palestra.

## Finalità

Il corso è aperto a tutti gli speleologi; si darà comunque precedenza prima a coloro che possono sostenere la prossima sessione di esami, poi a coloro che sono già aiuto-istruttori, ma non possono sostenere la prossima sessione di esami, poi agli altri.

(per divenire istruttori di tecnica della CNSS-SSI. è richiesta l'anzianità di due anni dalla qualifica di AI)

Gli aspiranti sono tenuti a frequentare le lezioni teoriche e pratiche; in caso contrario non verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Domande da presentare entro il **25 Febbraio** per e-mail a Mauro Contu al seguente indirizzo: **danjmau@tiscali.it**

### Cosa Serve:

- Attrezzatura completa, standard da regolamento scuole.
- Tenda e sacco a pelo
- Da mangiare

### Dove dormiamo:

- In tenda sotto gli alberi
- Varie possibilità come da elenco allegato

### Cosa vi diamo:

- Una preparazione per insegnare in sicurezza la progressione durante i corsi di 1° livello.
- Dispense
- Blocco notes per appunti
- Attestato di partecipazione

### Cosa vi chiediamo:

- Pazienza
- **l'assicurazione**
- Attenzione alle lezioni
- 15 euro

### Per maggiori informazioni:

Mauro Contu // [danjmau@tiscalinet.it](mailto:danjmau@tiscalinet.it)  
Cristina Pia // [cristinapia@libero.it](mailto:cristinapia@libero.it)  
Paolo Salimbeni // [paolo.salimbeni@tiscali.it](mailto:paolo.salimbeni@tiscali.it)  
Andrea Gaviano // [agaviano@hotmail.it](mailto:agaviano@hotmail.it)  
Lorella Nettuno // [lorilollori@tiscali.it](mailto:lorilollori@tiscali.it)

### Il Cer Sardegna

**Cristina Pia, Lorella Nettuno, Paolo Salimbeni e Andrea Gaviano.**

### Il Coordinatore Regionale

**Mauro Contu**