



Commissione **Nazionale Scuole di Speleologia**
della **Società Speleologica Italiana**
Comitato **Esecutivo Regionale – Sardegna**

9° Esame per

Aiuto Istruttori e Istruttori

di Tecnica Speleologica

Domusnovas (CI)

16/17 Giugno 2018

Abbiamo il piacere di comunicarVi che nei giorni 16 e 17 GIUGNO 2018, presso la sala dell'oratorio di Domusnovas (CI) con la collaborazione del Comitato Esecutivo Regionale, si terrà l'Esame di qualificazione per AI (Aiuto Istruttori di Tecnica) e IT (Istruttori di Tecnica) della Commissione Nazionale Scuole di Speleologia – SSI.

Per poter partecipare all'esame, devono essere presentati i seguenti documenti:

- Tessera SSI con bollino 2018 oppure ricevuta di pagamento conto corrente iscrizione SSI per l'anno 2018;
- Documento d'identità;
- Domanda di partecipazione debitamente compilata;
- Curriculum Speleologico

La domanda di iscrizione ed il curriculum speleologico dovranno essere inviati dal Direttore della Scuola al CR Regionale.

Link per scaricare i moduli: <http://www.crss-sardegna.com/modulistica-regionale/>

Possano partecipare tutti coloro che:

- hanno partecipato ad un Corso di Primo Livello Omologato CNSS - SSI
- hanno seguito lo stage propedeutico per AI (Aspiranti AI) ed IT, svoltisi negli ultimi cinque anni.
- hanno perso la carica da AI o IT (Regolamento CNSS SSI art 15)

La quota di partecipazione e la ricevuta dell'assicurazione dovranno essere consegnate al Direttore di Scuola che si occuperà delle iscrizioni in loco.

La quota di partecipazione (da consegnare in loco) è di **Euro 20,00**

I partecipanti dovranno essere provvisti dell'attrezzatura personale (casco ed impianto di illuminazione funzionante) per la progressione su corda, come previsto dal regolamento CNSS-SSI, e di tutto il materiale necessario per armare un pozzo già chiodato (corda 40/50mt., PLG, anelli, placchette, cordini, etc. etc.).

Programma:

16 Giugno 2018 - Sabato:

ore 08,30 Iscrizioni
ore 09,30 Test scritto
ore 11,30 Test orale
ore 20.00 Fine esame

17 Giugno 2018 – Domenica

ore 08,30 Inizio prova pratica presso
la località "Su Corovau" a
Domusnovas (CI)

Agli aspiranti Aiuto Istruttori, per le prove scritte ed orali, saranno richieste nozioni SU:

- Regolamento CNSS - SSI
- Progressione autonoma, anche complessa (orizzontale e verticale)
- Tecnica d'armo di base
- Materiale Collettivo ed equipaggiamento individuale
 - ancoraggi naturali e artificiali
 - attacchi in serie e in parallelo
 - nodi di base per armi ordinari
- Lettura di un rilievo e della scheda d'armo
- Preparazione del materiale collettivo
- Verifica dell'equipaggiamento individuale e collettivo
- Accompagnamento di un allievo in teoria e nella pratica
- Attitudine didattica: spiegare e farsi intendere
- Gestione situazioni d'emergenza primo soccorso
- Modalità di allertamento CNSAS
- Teoria dei materiali speleologici
- Rispetto dell'ambiente
- Elementi di geologia, biologia e meteorologia ipogea

Agli aspiranti Aiuto Istruttori, per la prova pratica, saranno richiesti:

- L'esecuzione di armi e nodi
- Il superamento del frazionamento in salita e discesa
- Il superamento del nodo in salita e discesa
- Il cambio attrezzi (salita/discesa e discesa/salita)
- La dimostrazione di un armo semplice
- Le tecniche di progressione orizzontale
- L'accompagnamento nella tecnica orizzontale e verticale
- Disgaggio di un infortunato su corda (metodo del Pendolo)

Agli **aspiranti Istruttore**, per le prove scritte ed orali, saranno richieste nozioni su **Tutti gli argomenti elencati per l'accertamento degli AI**

Agli **aspiranti Istruttore**, per la prova pratica, saranno richiesti **Tutti gli argomenti richiesti per l'accertamento degli AI** ed inoltre:

- Tecnica d'armo complessa (esecuzione e commento)
- Ancoraggi naturali e multipli
- Nodi complessi
- Cenni di risalita in artificiale
- Disgaggio di un infortunato su corda (metodo del Pendolo)

La sequenza delle tecniche verticali sono riportate nel regolamento Regionale CRSS-Sardegna. <http://www.crss-sardegna.com/regolamento-regionale/>.

Le Domande di iscrizione ed i Curriculum dovranno essere inviate entro il 10 Giugno 2018 al seguente indirizzo: danjmau@tiscali.it

Per maggiori informazioni:

Mauro Contu	danjmau@tiscali.it
Paolo Belluz	pbelluz@gmail.com
Michela Muggironi	Michela.muggironi@gmail.com
Roberto Cossu	speleocossu@gmail.com
Paolo Desogus	tutanpaolo@hotmail.com
Paolo Seu	seupaolo@gmail.com
Claudia Coni	claudia.coni@csc.sardegna.it
Paolo Priami	studiopriami@libero.it

Il Cer Sardegna

Paolo Desogus, Leo Fancello, Gianluca Serra, Paolo Seu, Paolo Priami, Mauro Contu, Paolo Belluz, Pierpaolo Murgia, Renato Deidda, Stefano Schintu, Claudia Coni.

Il Coordinatore Regionale

Mauro Contu