



Commissione **Nazionale Scuole di Speleologia**  
della **Società Speleologica Italiana**

Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna

**4° Esame per**

**Aiuto Istruttori e Istruttori di Tecnica.**

Abbiamo il piacere di comunicarVi che nei giorni **3 e 4 Giugno 2006**, presso Il **“Santuario Monserrata” a Oliena (NU)**, con la collaborazione dello **Speleo Club Oliena**, si terrà lo stage di qualificazione per **AI** (aiuto istruttori) e **IT** (istruttori di tecnica) della **Commissione Nazionale Scuole di Speleologia – SSI**.

**Per poter partecipare all'esame, devono essere presentati i seguenti documenti:**

- Tessera SSI con bollino 2006.
- Oppure ricevuta di pagamento conto corrente iscrizione SSI per l'anno 2006.
- Documentazione di altra compagnia assicurativa equipollente.
- Documento di identità.
- Domanda di partecipazione debitamente compilata.

**Possono partecipare tutti coloro che:**

- hanno seguito gli stage propedeutici (AI, IT ) svoltisi negli anni precedenti.
- coloro che non hanno superato l'esame nelle sessioni precedenti

I partecipanti dovranno essere provvisti di attrezzatura personale (casco ed impianto di illuminazione funzionante compreso) per progressione su corda come da regolamento.

### **Programma:**

#### **3 Giugno 2006 - sabato:**

ore 15,00 iscrizioni  
ore 15,30 Test scritto  
ore 17,00 Test orale  
ore 19.00 Fine esame  
ore 20.30 cena

#### **4 Giugno 2006 - domenica**

ore 9 inizio prova pratica presso  
la Grotta "sa oche"

Si ricorda che per le prove scritte ed orali, saranno richieste nozioni di:

- Conoscenze di tipologie d'armo
- Tecniche di progressione (orizzontali e verticali)
- Nodologia (conoscenza dei nodi)
- Struttura della CNSS - SSI
- Didattica (durante le prove pratiche i candidati dovranno descrivere le manovre che eseguono).

Soltanto per IT, si richiedono inoltre nozioni di:

- Topografia (cartografia e rilievo ipogeo)
- Geologia
- Soccorso uomo-uomo

Si ricorda che per la parte pratica saranno richiesti:

- Esecuzioni di armi e nodi
- Superamento del frazionamento in salita e discesa
- Superamento del nodo in salita e discesa
- Cambio attrezzi (salita/discesa e discesa/salita)

Soltanto per gli IT, si richiederà inoltre:

- l'esecuzione della manovra uomo-uomo (disgaggio)

**Per l'occasione lo Speleo Club Oliena propone una cena (sabato 3 Giugno) "tipica Sarda" per il costo di €. 20,00 che prevede:**

- 1) antipasti vari
- 2) Bollito di pecora
- 3) verdura e frutta
- 4) vino
- 6) caffè

**il costo comprende:**

Posto tenda con utilizzo di acqua, bagni ed energia elettrica.

**N.B.**

Per chi fosse interessato **solamente al posto tenda**, la quota è di €. 5,00, comprensive di utilizzo di acqua, bagni e corrente elettrica. Da corrispondere all'atto dell'iscrizione

Sono disponibili inoltre su prenotazione posti letto in camere (camere da 6 posti letto ognuna)

Al costo di €. 7,00 a persona con utilizzo di acqua, bagni ed energia elettrica.

Si possono inoltre prenotare B & B chiamando il "CENTRO PRENOTAZIONI B&B"  
Al Numero 0784-285640

**ATTENZIONE: Nel territorio del comune di Oliena è assolutamente vietato il campeggio libero !!!**

**Come arrivare:**

Si percorre la strada che da **Oliena** porta a **Dorgali** e poco prima del bar "**Il Grifone**" ci si immette su una strada sterrata sulla destra in direzione "**Santuario Monserrata**"

Per qualsiasi informazione e per le prenotazioni contattare;

Elisa Gungui     349/8374815  
Massimo Porru   340/2634914

**\_\_\_\_\_ A T T E N Z I O N E \_\_\_\_\_**

- La quota di partecipazione è di €. 15,00 da consegnarsi in loco.
- La domanda deve pervenire debitamente compilata in tutti i campi, entro e non oltre il 01 Giugno per e-mail al seguente indirizzo: [cristinapia@libero.it](mailto:cristinapia@libero.it)

Per qualsiasi chiarimento potete contattare il **C.E.R.**  
Paolo Salimbeni , Lorella Nettuno, Andrea Gaviano.  
Cristina Pia

Per il C.E.R.  
Mauro Contu