



Commissione Nazionale Scuole di Speleologia  
della Società Speleologica Italiana  
Comitato Esecutivo Regionale - Sardegna

## Corso di Secondo Livello Didattica e Tecnica per Speleologi

Iglesias (SU)

27/28 Aprile 2024

Il Comitato Esecutivo Regionale (Sardegna) della CNSS-SSI, con la collaborazione del gruppo speleologico C.I.S.S.A., organizza un corso di Didattica e Tecnica per Speleologi.

L'Incontro si svolgerà il 27/28 Aprile 2024 a Iglesias (SU) presso la sede della Federazione Speleologica Sarda e del C.I.S.S.A., in Via Aligi Sassu ad Iglesias - località Monteponi, in attesa di conferma di un'altra sala più ampia.

La sede definitiva sarà comunicata attraverso il sito [www.crss-sardegna.it](http://www.crss-sardegna.it) nell'apposito evento.

### Domanda di partecipazione

Il Corso è aperto a tutti gli Speleologi.

Le domande di iscrizione, scaricabili dal sito [www.crss-sardegna.it](http://www.crss-sardegna.it) all'evento dedicato, dovranno essere inviate entro il 20 Aprile 2024 al seguente indirizzo: [crss.sardegna@gmail.com](mailto:crss.sardegna@gmail.com)

Per motivi logistici ed organizzativi si consiglia a tutti gli allievi di consegnare le domande di iscrizione ad un referente del proprio gruppo il quale le invierà con una mail al suddetto indirizzo.

Per poter partecipare al Corso, devono essere presentati i seguenti documenti:

- Assicurazione SSI o equipollente;
- Documento d'identità;
- Domanda di partecipazione.



Gli argomenti trattati sono rivolti agli speleologi che hanno un minimo di conoscenza delle tecniche di progressione verticale ed orizzontale in grotta.

**L'incontro ha lo scopo di:**

- Fornire nozioni approfondite sugli aspetti teorici, pratici e didattici relativi ad attrezzature e tecniche di progressione utilizzate in grotta;
- Incentivare lo sviluppo di metodi didattici e tecnici orientati alla prevenzione;
- Stimolare il confronto dei diversi standard di progressione su corda.

I partecipanti dovranno essere provvisti di attrezzatura personale per la progressione su corda, incluso il casco con impianto di illuminazione funzionante.

**L'incontro prevede:**

- Una parte teorica, organizzata per la giornata di Sabato;
- Una parte pratica dimostrativa, organizzata per la giornata di Domenica.

**Per informazioni:**

Mauro Contu [crss.sardegna@gmail.com](mailto:crss.sardegna@gmail.com)

Giuliano Schirru [giuliano.schirru@gmail.com](mailto:giuliano.schirru@gmail.com)

Paolo Priami [studiopriami@libero.it](mailto:studiopriami@libero.it)

Antonio Sanna [anto.sanna@gmail.com](mailto:anto.sanna@gmail.com)

Gianluca Serra [gl.serra@libero.it](mailto:gl.serra@libero.it)

Francesco Firinu [scuola@speleor.it](mailto:scuola@speleor.it)

Alberto Muntoni [almunt70@gmail.com](mailto:almunt70@gmail.com)

Cristina Faedda [cristina.faedda@gmail.com](mailto:cristina.faedda@gmail.com)

Nicola Sitzia [nicola.sitzia@gmail.com](mailto:nicola.sitzia@gmail.com)

Pierpaolo Dore [pierpa.dore@hotmail.it](mailto:pierpa.dore@hotmail.it)

Silvia Atzeni [silviaak77@gmail.com](mailto:silviaak77@gmail.com)

Davide Pili [davidepili76@gmail.com](mailto:davidepili76@gmail.com)

Elisa Gungui [gelisa79@gmail.com](mailto:gelisa79@gmail.com)

Ilaria Manca [ila.manca74@gmail.com](mailto:ila.manca74@gmail.com)



## Programma:

### **27 Aprile 2024 - Sabato:**

- |               |  |
|---------------|--|
| 08,30         | Iscrizioni   |
| 09,00 - 09,20 | Introduzione al corso  |
| 09,30 - 10,40 | Comunicazione e comportamenti in grotta                                |
| 10,45 - 11,00 | Pausa  |
| 11,00 - 12,45 | La Prevenzione   |
| 13,00 - 15,00 | Pausa Pranzo   |
| 15,00 - 15,30 | Gestione incidenti   |
| 15,40 - 16,00 | Introduzione e tavola rotonda sulle tecniche di progressione in grotta |
| 16,40 - 17,00 | Pausa  |
| 17,00 - 18,00 | Tavola rotonda sulle tecniche di progressione in grotta                |
| 18,00 - 18,15 | Pausa  |
| 18,15 - 19,00 | Tavola rotonda sulle tecniche di progressione in grotta                |

### **28 Aprile 2024 - Domenica**

- |       |  |
|-------|--|
| 08,30 | Confronto pratico sulle tecniche di progressione in corda. |
|-------|--|

### **Il CER Sardegna**

Giuliano Schirru (CSI Specus), Gianluca Serra (CSAD), Giovanni Battista Lonis (USC), Paolo Priami (GEA), Nicola Sitzia (GSAGS), Francesco Firinu (SCOR), Antonio Sanna (SCN), Pierpaolo Dore (GSAS), Alberto Muntoni (CSC), Cristina Faedda (AIO) Giovanni Maria Pintori (GGN).

**Il Coordinatore Regionale  
Mauro Contu**