



Commissione Nazionale Scuole di Speleologia  
della Società Speleologica Italiana  
Comitato Esecutivo Regionale - Sardegna

## Corso di Secondo Livello Tecniche Speleologiche Gonnosfanadiga (SU) 11/12 Marzo 2023

Il Comitato Esecutivo Regionale (Sardegna) della CNSS-SSI, con la collaborazione del gruppo speleologico Speleum, organizza il corso di secondo livello CNSS SSI sulle tecniche speleologiche.

L'Incontro si svolgerà il 11 / 12 Marzo 2023 a Gonnosfanadiga (SU) presso i locali del Centro Analisi Ubicato nella zona artigianale di Gonnosfanadiga

L'incontro prevede:

- Una parte teorica, organizzata per Sabato;
- Una parte pratica dimostrativa, organizzata per la giornata di Domenica.

Il contributo per la partecipazione al corso è di €. 15,00 (da regolarizzare in loco).

Il Corso è aperto a tutti gli Speleologi regolarmente iscritti alla Società Speleologica Italiana

Esso è **valido per il mantenimento** della carica di Istruttore di Tecnica speleologica come da Regolamento della C.N.S.S. - S.S.I. (Art. 38).

**Sono invitati a prendere parte a questo corso tutti gli Istruttori ed Aiuto Istruttori di Tecnica Speleologica che devono mettersi in regola per il mantenimento della carica.**

Tutti i partecipanti sono tenuti a frequentare la parte teorica e la parte pratica; nel caso si partecipi a una sola parte il corso non avrà validità per il mantenimento della carica.

Per poter partecipare al Corso, devono essere presentati i seguenti documenti:

- Tessera SSI con bollino 2023 o la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione SSI per l'anno 2023;
- Documento d'identità;
- Domanda di partecipazione.



## Finalità

L'incontro ha lo scopo di:

- Fornire nozioni approfondite sugli aspetti teorici, pratici e didattici relativi ai materiali ed alle tecniche speleologiche.
- Promuovere la gestione consapevole di tecniche particolari nei corsi di primo livello;
- Incentivare lo sviluppo di metodi didattici efficaci e standardizzati.

## Domanda di partecipazione

Tutti gli allievi, per motivi logistici ed organizzativi, dovranno essere presentati dal proprio Direttore di Scuola e/o dal Presidente del Gruppo di appartenenza.

Le domande di iscrizione dovranno essere inviate entro il 03 Marzo 2023 al seguente indirizzo: [danjmau@tiscali.it](mailto:danjmau@tiscali.it)

\*\* (le domande di iscrizione possono essere scaricate dal sito: [www.crss-sardegna.com](http://www.crss-sardegna.com))

## Per informazioni:

Mauro Contu	<a href="mailto:danjmau@tiscali.it">danjmau@tiscali.it</a>
Giuliano Schirru	<a href="mailto:giuliano.schirru@gmail.com">giuliano.schirru@gmail.com</a>
Paolo Priami	<a href="mailto:studiopriami@libero.it">studiopriami@libero.it</a>
Antonio Sanna	<a href="mailto:anto.sanna@gmail.com">anto.sanna@gmail.com</a>
Gianluca Serra	<a href="mailto:gl.serra@libero.it">gl.serra@libero.it</a>
Francesco Firinu	<a href="mailto:francesco.firinu@tiscali.it">francesco.firinu@tiscali.it</a>
Alberto Muntoni	<a href="mailto:almunt70@gmail.com">almunt70@gmail.com</a>
Giovanni Battista Lonis	<a href="mailto:giovanni.lonis@gmail.com">giovanni.lonis@gmail.com</a>
Cristina Faedda	<a href="mailto:cristina.faedda@gmail.com">cristina.faedda@gmail.com</a>
Nicola Sitzia	<a href="mailto:nicola.sitzia@gmail.com">nicola.sitzia@gmail.com</a>
Pierpaolo Dore	<a href="mailto:pierpa.dore@hotmail.it">pierpa.dore@hotmail.it</a>
Davide Pili	<a href="mailto:davidepili76@gmail.com">davidepili76@gmail.com</a>
Elisa Gungui	<a href="mailto:gelisa79@gmail.com">gelisa79@gmail.com</a>
Cristiana Cilla	<a href="mailto:cricilla@hotmail.it">cricilla@hotmail.it</a>
Silvia Atzeni	<a href="mailto:silviaak77@gmail.com">silviaak77@gmail.com</a>

## Il CER Sardegna

Giuliano Schirru (CSI Specus), Gianluca Serra (CSAD), Giovanni Battista Lonis (USC), Paolo Priami (GEA), Nicola Sitzia (GSAGS), Francesco Firinu (SCOR), Antonio Sanna (SCN), Pierpaolo Dore (GSAS), Alberto Muntoni (CSC), Cristina Faedda (AIO).

Il Coordinatore Regionale  
Mauro Contu



## Programma

### 11 Marzo 2023 – Sabato

Ore 09:00 - 09:30

- Iscrizioni
- Introduzione al corso

Ore 09:45 - 11:00

- Materiali ed attrezzature – utilizzo standard
- Tecniche speleologiche di base – utilizzo standard

Ore 11:00 – 11:20

- Pausa

Ore 11:30 – 12:45

- Gestione Emergenze

Ore 13:00 – 15:00

- Pausa Pranzo

Ore 15:00 – 18:30

- Il paranco ed i vari utilizzi
- Tecniche avanzate – come e quando utilizzarle
- Tecniche di disaggio

Ore 16:00 – 16:15

- Pausa

Ore 17:15 – 17:30

- Pausa

### 12 Marzo 2023 – Domenica

Ore 09:00 – 13:00

- Dimostrazione pratica in palestra

Ore 15:00 – 16:00

- Consegna attestati