



**Commissione Nazionale Scuole di Speleologia
della Società Speleologica Italiana
Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna**

10° Corso

Propedeutico per Aiuto Istruttori e Istruttori di Tecnica Speleologica Donigala Fenugheddu (OR)

10/11 Marzo 2018

Il Comitato Esecutivo Regionale (Sardegna) della CNSS-SSI, con la collaborazione dello Speleo Club Oristanese, organizza il 10° Corso per Aiuto Istruttori e Istruttori di Tecnica. Il Corso si svolgerà presso la sede dello Speleo Club Oristanese, in **via Oristano, 12 a Donigala Fenugheddu – Oristano**.

Il Corso prevede:

- Una parte teorica, organizzata per la giornata di Sabato;
- Una parte pratica, organizzata per la giornata di Domenica.

Il contributo per la partecipazione al corso è di €. 20,00 (da regolarizzare in loco).

Il corso è aperto a tutti gli speleologi, con la priorità

- Per coloro che hanno maturato ventiquattro mesi di attività speleologica in qualità di AI e che desiderano seguire l'iter formativo per divenire Istruttori di tecnica riconosciuti dalla Società Speleologica Italiana (Aiuto Istruttore - Istruttore di Tecnica Speleologica iscritto al registro Nazionale della CNSS-SSI);
- Per coloro che hanno maturato dodici mesi di attività speleologica dopo aver frequentato un corso di primo livello omologato CNSS-SSI e che desiderano seguire l'iter formativo per divenire Aiuto Istruttori di tecnica, riconosciuti dalla Società Speleologica Italiana (Aiuto Istruttore - Istruttore di Tecnica Speleologica iscritto al registro Nazionale della CNSS-SSI).

Gli aspiranti sono tenuti a frequentare le lezioni teoriche e pratiche; in caso contrario non verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Per poter partecipare al Corso, devono essere presentati i seguenti documenti:

- Tessera SSI con bollino 2018 o la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione SSI per l'anno 2018;
- Documento d'identità;
- Domanda di partecipazione debitamente compilata.



Finalità

Il corso ha lo scopo di:

- Divulgare gli elementi che caratterizzano la figura degli AI e degli IT nelle scuole SSI;
- Promuovere la gestione consapevole dell'attività speleologica, finalizzata alla prevenzione degli incidenti;
- Incentivare lo sviluppo di metodi didattici efficaci e standardizzati.

Chiarimenti Tecnici

Vi sono diverse alternative che consentono di soccorrere un ferito su corda. La tecnica del "pendolo" presenta il vantaggio di essere di rapida esecuzione, efficace e sicura.

Le varianti con cui può essere portata a termine la manovra del "pendolo" sono state codificate dal CNSAS, su diversi manuali, se ne trovano esempi in rete e lo stesso CER ne propone una sul regolamento regionale.

In occasione del corso propedeutico per AI e IT si potrà adottare la variante della manovra del pendolo che si preferisce, ma non potranno derogarsi alcuni principi fondamentali:

- Preliminarmente occorre sempre e comunque valutare le condizioni: dell'ambiente, dell'accaduto e del ferito;
- La tecnica adottata deve prevedere esclusivamente l'utilizzo degli attrezzi per la progressione del ferito e del soccorritore;
- Il ferito e il soccorritore devono essere sempre in completa sicurezza (*vincolati in ogni momento ad almeno due attrezzi*);
- Occorre saper depositare l'infortunato in un luogo sicuro mantenendo il ferito in carico sulla corda;
- La manovra deve essere portata a termine entro 10 minuti.

Domanda di partecipazione

Tutti gli allievi, per motivi logistici ed organizzativi, dovranno essere presentati dal proprio Direttore di Scuola e/o dal Presidente del Gruppo di appartenenza.

Con la presentazione della domanda, il Direttore di Scuola e/o dal Presidente del Gruppo, dichiara che il candidato:

Aspirante AI

- è autonomo nella progressione;
- conosce la tecnica del "pendolo" per il soccorso uomo a uomo.

Aspirante IT

- è autonomo nella progressione;
- conosce la tecnica del "pendolo" per il soccorso uomo a uomo;
- conosce le tecniche d'armo, anche complesse.

Le domande di iscrizione dovranno essere inviate entro il 05 Marzo 2018 al seguente indirizzo: danjmau@tiscali.it

(le domande di iscrizione possono essere scaricate dal sito: www.crss-sardegna.com)



Per informazioni:

Mauro Contu
Roberto Cossu
Riccardo Mascia
Michela Muggironi
Paolo Belluz
Paolo Seu
Paolo Desogus
Valeria Ritzu

danjmau@tiscali.it
speleocossu@gmail.com
ricmas59@yahoo.it
michela.muggironi@gmail.com
pbelluz@gmail.com
seupaolo@gmail.com
tutanpaolo@hotmail.com
v.ritzu@tiscali.it

Il CER Sardegna

Paolo Desogus, Leo Fancello, Gianluca Serra, Paolo Seu, Massimo Siffu, Mauro Contu, Paolo Belluz, Pierpaolo Murgia, Renato Deidda, Stefano Schintu, Claudia Coni.

Il Coordinatore Regionale
Mauro Contu



Programma

10 Marzo 2018 - Sabato

Ore 08:30 - 09:15

- Iscrizioni

Ore 09:15 - 10:15

- Gli IT e gli AI nelle scuole SSI – compiti e responsabilità

Ore 10:20 – 11:00

- Caratteristiche e limiti dell'assicurazione SSI-AXA

Ore 11:00 – 11:20

- Pausa

Ore 11:20 – 13:00

- Verifica e controllo dell'attrezzatura
- Logistica e gestione dell'attività

Ore 13:00 – 15:00

- Pausa Pranzo

Ore 15:00 - 17:00

- Comunicazione ed approccio all'allievo
- Esempi di didattica

Ore 17:00 – 17:20

- Pausa

Ore 17:20 – 19:00

- Prevenzione degli incidenti Soccorso e gestione

11 Marzo 2018 – Domenica

Ore 08:30 – 13:00

Esercitazioni in palestra / Grotta Prova tecnica di soccorso uomo a uomo con il metodo del Pendolo

Ore 13:00 – 15:00

- Pranzo

Ore 15:00 – 16:00

- Consegna attestati